

# 就労継続支援 A 型事業所 一般社団法人 杉本農園

野菜作りを中心とし、健康な身体作りを目標としています。

## 仕事内容

### ① 作物の管理

- ・土を耕す ・種まき ・苗の植え付け ・水やり ・草取り ・花木の消毒 ・施肥
- ・収穫 ・作物の洗浄 ・袋詰め ・出荷 の中のできる仕事

### ②作物の加工

- ・野菜の惣菜やサラダへの加工 ・出荷
- ・パウンドケーキ、菓子、ジャムなどへの加工 ・出荷 の中のできる仕事

## この仕事の良い所

- ・ 野菜の作り方が覚えられる
- ・ 季節によって変化のある作業
- ・ 体が鍛えられて体力がつき、ダイエットにもなる
- ・ 日にあたるので骨が丈夫になり、うつにも良い など

## 時間

8：00～12：00の内の2～4時間程度勤務できる方

時間は季節と仕事内容、ご本人の体調等で変化することがあります。

急に休んでも怒られません。少ない仕事量から少しずつ増やすこともできます。

## 服装と持ち物

- ・汚れても良い、動きやすい服装
- ・軍手・水筒・帽子・防水靴（長靴など）・運動靴など

## 生活・仕事指導

- ・仕事をするために必要な常識や心構えの指導
- ・症状に合わせた生活改善指導や食事指導
- ・仕事や人間関係をスムーズに行うための行動やコミュニケーションの指導など

このように利用者の皆様には、健康的で多様な働き方を提供したいと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。

一般社団法人 杉本農園

代表理事（サービス管理責任者） 江澤朋子

〒427-0036 島田市三ツ合町 1330-1

TEL ・ FAX 0547-37-0250

MOB 090-7039-8771

e-mail:info@sfarm.itigo.jp

